

여행 안전 · 2026

여행 전원 체크리스트

인쇄해서 챙기고 해외에서 기기를 망가뜨리지 마세요. 기기 라벨, 어댑터, 변압기, 콘센트
함정을 차분히 확인하는 가이드입니다.

비행 일주일 전 집에서 확인하세요. 현지에서 기기를 망가뜨릴 가능성을 줄입니다.

가져갈 모든 기기 확인

기기 본체, 플러그, 충전기의 작은 글씨를 찾으세요. 핵심은 INPUT 줄입니다. 100-240V인지, 120V 하나뿐인지 확인합니다.

휴대폰/노트북 충전기

거의 항상 100-240V입니다. 플러그 어댑터만 필요합니다.

카메라, 전자책, 태블릿, 휴대용 콘솔

보통 100-240V입니다. 충전기를 확인하세요. USB-C는 대개 안전합니다.

드라이어, 고데기, 매직기

위험 구역입니다. 단일 전압이 많습니다. 120V 전용이면 두고 가거나 여행용 100-240V를 사세요.

전기 주전자 또는 고출력 기기

두고 가세요. 여행용 변압기는 1500W+를 안전하게 감당하기 어렵습니다.

CPAP / 의료기기

추측하지 마세요. 라벨과 제조사를 확인하세요.

면도기 / 전동 칫솔

현대 제품은 100-240V가 많습니다. 본체를 확인하세요.

"100-240V"이면 듀얼 전압입니다. 전 세계에서 어댑터만 있으면 됩니다.

"120V"처럼 값이 하나뿐이면 다른 전압에 꽂지 마세요. 어댑터는 전압을 바꾸지 않습니다.

도착했습니다. 꽂기 전에 30초만 확인하세요.

1

현지 전압 확인

숙소에 묻거나 콘센트 표시를 보세요. 유럽/아시아/아프리카는 대개 220-240V, 미국/캐나다/일본/일부 중남미는 100-127V입니다. 브라질은 혼합입니다.

2

플러그 모양 맞추기

맞지 않으면 어댑터를 쓰세요. 맞아도 전압 안전을 의미하지는 않습니다.

3

불확실하면 라벨 다시 읽기

집에서 확인하지 않았다면 지금 하세요. INPUT 한 줄이 결정합니다.

4

의심되면 꽂지 않기

배터리 방전보다 화재가 더 나쁩니다.

여행자가 자주 걸리는 함정

필리핀과 태국

미국식 모양 콘센트지만 공칭 230V입니다. 플러그가 맞아도 120V 전용 기기는 과열됩니다.

브라질과 어댑터 오해

브라질은 127V와 220V가 섞입니다. 어댑터는 모양만 바꾸고 전압은 바꾸지 않습니다.

빠른 참고

국가	전압	플러그	메모
영국	230V	Type G	어댑터 필수. 단일 전압 기기만 변압기 검토.
이탈리아	230V	Type L / F	어댑터 필요. 100-240V 기기는 괜찮음.
프랑스 / 스페인 / 독일	230V	Type E / F	유럽 어댑터 하나로 대부분 대응.
일본	100V	Type A / B	플러그가 맞아도 100V. 동부 50Hz / 서부 60Hz.
호주 / 뉴질랜드	230V	Type I	고유 모양. 어댑터 필수.
중국 / 태국 / 필리핀	220-240V	Type A / C / I	미국식 플러그가 맞아도 고전압 함정.
브라질	127/220V	Type N / C	도시 전압을 확인한 뒤 연결.
멕시코 / 캐나다 / 콜롬비아	120V	Type A / B	미국과 유사. 보통 변환 불필요.

챙길 것

- 목적지 플러그 타입에 맞는 어댑터.
- 여러 지역이면 USB-C 포함 범용 어댑터.
- 장기 여행용 예비 어댑터.
- 필요한 경우 100-240V 여행용 헤어기기.
- 꼭 필요한 단일 전압 기기만 변압기 검토.
- 보조배터리는 기내 반입, 100Wh 미만.

이 페이지가 대부분의 상황을 커버합니다.

1

"100-240V" = 듀얼 전압 = 어댑터만 있으면 전 세계 사용.

2

단일 전압 + 다른 전압 국가 = 꽂지 않기.

3

어댑터는 모양만 바꾸고 전압은 바꾸지 않습니다.

4

플러그가 맞아도 전압이 불확실하면 꽂지 마세요.

5

발열 기기가 가장 위험합니다. 의심되면 두고 가세요.

정확한 답이 필요하신가요?

이 체크리스트는 일반 안내입니다. 기기와 목적지별 정확한 판정은 plugvoltage.com 무료 체커를 사용하세요.

일반 안내이며 전문 전기 조연이 아닙니다. 전압은 건물, 지역, 콘센트별로 다를 수 있습니다. 라벨과 이 가이드가 다르면 라벨을 따르세요. 의료 기기는 제조사에 확인하세요.